公民館

春の講座案内

春の講座が始まります。公民館では、市民の皆さんの生涯学習と健康増進のため、豊富で充実した講座・セミナーなどをたくさん用意しています。さあ、あなたはどれに参加しますか？今後の講座案内については、各区役所だよりで随時お知らせしていきます。

申し込み　あす20日午前8時半から、電話または直接公民館へ(申し込み方法の記載のあるものは記載の通り)。参加費は、資料代、保険料、材料費などのすべての経費です

※保育付き講座で、対象月齢の記入がないものは要問い合わせ

北区

北地区公民館　〒950-3126　北区松浜1-7-1　☎025-387-1761

歴史文化研究会

日時　毎月第3木曜午後1時半～3時半
対象　成人30人
内容　テーマごとに班を作り、調査･研究し、報告書にまとめる

幼児期家庭教育学級「子どものココロ　のびのび講座」

対象　1～3歳の未就園児の保護者30人(保育あり20人)
申込締切日　5月1日(金)　※応募多数の場合、初めての人を優先の上抽選

期日		内容	講師
5/27	水	ママといっしょにはじめまして！ ～親子遊び・オリエンテーション	町田郁美(親子遊び指導者)
6/3		こんなときどうする？！ ～子どものこころに寄り添って	高橋千恵子(子どもの家園長)
6/10		こころが育つ絵本の世界 ～絵本はこころの栄養	児玉イツ子(新潟中央短期大学非常勤講師)
6/18	木	こころの通うコミュニケーション ～ニコニコの種でしあわせママへ	水科江利子(生涯学習開発財団認定コーチ)
6/25			

豊栄地区公民館　〒950-3323　北区東栄町1-1-15　☎025-387-2014

ミニ茶会

日時　5月6日(祝)午前10時～午後3時　**会場**　岡方公民館
内容　藤棚の下で抹茶を楽しむ　**参加費**　300円
申当日直接岡方公民館(☎025-387-3331)

江南区

曽野木地区公民館　〒950-1134　江南区天野2-7-2　☎025-280-6810

そのき市民学級

時間　午前10時～正午　**対象**　成人先着90人
参加費　500円(別途実費必要)

期日		内容	講師
5/13	水	亀田郷の治水と農業	三村哲司(亀田郷土資料館顧問)
6/10		良寛とそのゆかりの詩人たち	清田文武(放送大学客員教授)
7/8		天地人　直江兼続公のすべて	花ヶ前盛明(居多神社宮司)
8/19		暮らしと地球温暖化	猪俣勝一(県環境分析センター理事長)
9/9		親鸞の七不思議を歴史的に考える(その3)	田子了祐(一心寺住職)
10/7		館外研修(春日山城跡ものがたり館・春日山神社・林泉寺)	上越市職員
11/11		名前で知る江戸から明治	本井晴信(県立文書館副館長)
12/9		医者・坊主・南瓜	蒲原宏(医師)

西区

坂井輪地区公民館　〒950-2055　西区寺尾上3-1-1　☎025-269-2043

子育てリビング“える”

日時　5月11日(月)午前10時～正午　**対象**　未就園児と保護者20組
内容　おおきくなったね！手形作り　**参加費**　205円
申4月24日金曜(必着)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの名前(ふりがな)、月齢を記入し、同館へ
※応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上抽選

西地区公民館　〒950-2112　西区内野町603　☎025-261-0031

まなび屋

日時　毎週木曜午後5時から、午後6時40分から
内容　大学生と一緒に体験しながら学ぶ交流の場　**対象**　小・中学生

たいけん日本語教室

日時　7月14日まで毎週火曜午前10時～正午　**参加費**　1学期3,500円
内容　日常生活のための日本語の習得、地域行事や日本文化の体験
対象　外国籍の人先着20人

東区

中地区公民館　〒950-8709　東区古川町4-12　☎025-250-2910

ジュニア将棋教室

日時　5月9日～11月14日午前9時半～正午(第2･4土曜全10回)
対象　小･中学生先着30人　**参加費**　500円

はつらつ教室

時間　午前10時～正午　**対象**　60歳以上先着30人

期日		内容	講師
5/18	月	レクリエーションでコミュニケーション	高橋正美(レクリエーション指導者)
5/25		水と土の芸術祭って何？	同芸術祭実行委員会事務局
6/1		いよいよ始まる！新潟国体～キャンドルを作って参加しよう	市国体総務課職員
6/8		達人の技～ヒモの結び方あれこれ	千葉雄三郎(ちいきのサロン)
6/15		心の安定、体の安定	小林サユリ(セラピールームHolos)
6/22		親子の微妙な関係～いつまでも親は親、子は子	藤田市男(エッセイスト)

石山地区公民館　〒950-0852　東区石山1-1-12　☎025-250-2930

公民館へ行ってみようＤａｙ！

日時　6月13日(土)午前10時～午後3時
申◆は5月15日金曜(必着)までにはがきに希望講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、同館。◇は当日直接同館

◆**米粉うどん道場**(9:30～12:30。16人。300円)
◆**アロマ講座**(10:00～11:30、12:30～14:00。各回20人。800円)
◆**親子米粉シフォンケーキ作り**(13:00～16:00。小･中学生と保護者8組。1組800円)
◇**ミュージックベル･フォークダンス･太極拳の体験レッスン**(10:00～10:50)
◇**菜の花句会見学会**(10:00～12:00)　◇**初心者囲碁体験**(10:00～14:00)
◇**デジタルカメラ入門講座**(10:00～12:00、13:00～15:00)
◇**折り紙体験**(10:00～14:00)　◇**絵手紙･絵画体験**(10:00～15:00)
◇**越後瞽女(ごぜ)に関する講演会**(11:00～12:30)
※福祉作業所などの直売コーナー（11:00から)、花の苗プレゼント(12:30から、先着200人)あり

小針青山公民館　〒950-2022　西区小針2-24-1　☎025-230-1071　※月曜(祝日の場合は翌日)休館

幼児期家庭教育学級「子育てほっとタイム」

時間　午前10時～正午
対象　1歳以上の未就園児の保護者30人　**参加費**　200円
申5月9日土曜(必着)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの年齢、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前･ふりがな、生年月日)を記入し、同館　※保育あり24人。生後10カ月以上

期日		内容	講師
5/22	金	そのままでいいよ…	新保まり子(子育て応援施設「ドリームハウス」代表)
5/29		体もほっと	西山久美子(ＰＩ認定ピラティス講師)
6/5		見つめてみよう、こども	斎藤裕(県立大学人間生活学部教授)
6/12		絵本の世界へ、ようこそ(公開講座)	児玉イツ子(新潟中央短期大学非常勤講師)
6/19		こどもの世界へ、ようこそ	
6/26		もっとホットなコミュニケーション	水科江利子(ガレージ1主宰)
7/3		ほっと　タイム	木村いほ子(ＮＰＯ法人子ども人権ネット)

黒埼地区公民館　〒950-1115　西区鳥原909-1　☎025-377-1420

児童期家庭教育学級「拝啓　やがて大人になるキミへ」

時間　午前10時～正午
対象　小学生の保護者先着27人　※保育あり9人

期日		内容	講師
5/21	木	子育てハッピートーク	山崎里美(Happy Balance)
5/28		子どもの心　親知らず	小林富貴子(チャイルドラインにいがた)
6/4		おこづかいの取扱説明書	鈴木理子(県金融広報委員会アドバイザー)
6/11		教えて！思春期	根布秀子(小学校講師)
6/18		私がキミにできること	山崎里美(Happy Balance)